

- Gli archetipi (la Mission): le ragioni del “perché” siamo venuti al mondo.

- L'evoluzione della specie: l'individuo come terminale della specie in relazione alla sua evoluzione.

Il “ruolo” negli squilibri psicofisici:

- Il ruolo in relazione al “come e perché” ci si ammala.

- “Utilità” degli squilibri psicofisici nel sistema famiglia.

- La resistenza al cambiamento negli squilibri psicofisici cronici.

- Importanza del superamento del ruolo nella guarigione.

4° week end: dal “nome del padre” al “mio nome”: dalla svalutazione alla valorizzazione

- La valorizzazione di sé stessi come un percorso di crescita nel rispetto dei bisogni psichici e biologici.

- Disturbi e problematiche fisiche connesse alla svalutazione di sé in Psicosomatica: struttura ossea, problematiche posturali, problematiche della colonna vertebrale, emicranie, cefalee, astenia, spossatezza.

- Squilibri energetici connessi a: sangue, tessuto connettivo, sistema immunitario, muscolatura, milza.

- Disturbi e problematiche psichiche: disistima, megalomania, dipendenze affettive, insicurezza, stanchezza psichica.

5° week end: *Ansia e Depressione in relazione agli aspetti biologici*

- Ansia e Depressione: meccanismi mentali funzionali alla sopravvivenza dell'individuo nel proprio ambiente.

- Lo spazio mentale.

- Le teorie della persuasione e del condizionamento.

- L'autoreferenzialità, l'autosservazione e la conoscenza delle proprie e altrui gratificazioni.

- Come “fottere la mente”: uscire dai condizionamenti.

6° week end: Supervisione Casi

- La supervisione dei casi in relazione ai conflitti trattati. I momenti delle due giornate sono dedicati interamente alla supervisione di casi portati dai docenti o dagli allievi in base alla loro esperienza professionale o personale (previa richiesta inoltrata alla scuola).

- L'opportunità di analizzare il colloquio di casi presenti in aula permette di avvicinarsi concretamente

alla professione del benessere e alla naturopatia, imparando “dal vivo” a gestire i colloqui con il cliente. Inoltre l'allievo ha l'opportunità di portare in aula casi provenienti dalla propria esperienza professionale o familiare, ricevendo una supervisione del lavoro condotto e un feedback con i docenti e gli altri allievi.

Ogni week end affronta le tematiche e i concetti base della Psicobiotica intrecciando la parte teorica con quella pratica per favorire l'apprendimento dei contenuti trasmessi. La parte pratica prevede di lavorare su un “caso” relativo alla tematica affrontata nel corso delle lezioni a carattere teorico.

A tutti i partecipanti è offerta l'opportunità di frequentare gratuitamente un week end di approfondimento sui rimedi floriterapici: i Wellness Flowers.

Destinatari

Il corso è rivolto a tutti gli operatori Bio-naturali, naturopati, psicoterapeuti, farmacisti, erboristi, ecc. che vogliono apprendere utili strumenti per migliorare la relazione con i propri clienti: le tecniche del colloquio, la capacità di analisi dei bisogni della persona e l'inquadramento degli squilibri psicofisici, secondo una chiave psicosomatica e psicobiologica.

La frequenza all'intero percorso didattico prevede il rilascio del' Diploma-Attestato in Psicobiotica.



ISTITUTO
RUDY LANZA

Sede Centrale: Via Fuhrmann, 74
10062 Luserna S. G. (TO)
Tel. 0121.954452 - Fax 0121.900005
www.naturopatia.it



ISTITUTO
RUDY LANZA

Master Scuola di *Psicobiotica*



*La nuova frontiera
del sapere.*

Psicobiotica è sinonimo di mutamento

È una nuova disciplina Psicosomatica, utile strumento pratico per naturopati, psicologi, psicoterapeuti ed operatori del benessere.

È una visione che coniuga la conoscenza della mente unitamente a quella dei meccanismi biologici che regolano la vita e i comportamenti dei singoli e delle organizzazioni.

Attraverso la conoscenza della filogenesi ed embriogenesi, della fisiologia e della genetica, della neurologia, della psicologia e della sociologia, **studia e inquadra la relazione tra la malattia e i conflitti** che l'uomo vive nel proprio habitat.

Studia i conflitti che si generano all'interno dei sistemi viventi e gli ostacoli che si frappongono al cambiamento; **consiglia azioni pratiche e metaforiche finalizzate alla risoluzione dei conflitti** e all'evoluzione della persona e delle organizzazioni.

Docente

Simone RAMILLI, naturopata, iridologo, fondatore della Psicobiotica, autore di *"Le origini della malattia. Psicobiotica: una guida all'autoguarigione attraverso la storia personale e familiare."* Ed. Tecniche nuove e *"Wellness Flowers. I 12 rimedi per i conflitti psicosomatici inquadrati dalla psicobiotica"*.



Percorso formativo

La Scuola di Psicobiotica prevede un percorso didattico articolato in 6 week end.

1° week end: Introduzione alla Psicobiotica

2° week end: Costruzione del Setting e tecnica del Problem Solving orientato alla soluzione dei conflitti

La Psicobiotica ha messo a punto una modalità di setting specifica per le professioni del benessere, volta a indagare la relazione tra squilibri psicofisici e conflitti vissuti dalla persona nel proprio habitat. Questo comporta una metodologia di intervento che non pone enfasi "al colloquio" come trattamento terapeutico, ma come strumento unicamente finalizzato alla ricognizione biografica della persona e volto ad indagare sul suo vissuto, per scoprire come all'interno delle proprie relazioni e habitat, la stessa abbia sviluppato dei conflitti e successivamente degli squilibri psicofisici.

3° week end: Il Ruolo familiare e genealogico

Le costellazioni famigliari di Bert Hellinger insegnano l'importanza del ruolo di ciascuno di noi all'interno del proprio sistema "famiglia". Nella Psicobiotica il "ruolo" viene visto sotto il profilo della necessità biologica (suddivisione dei compiti all'interno della famiglia).

4° week end: dal "nome del padre" al "mio nome": dalla svalutazione alla valorizzazione

Per la Psicobiotica gli squilibri psico-fisici nascono dai conflitti vissuti nel proprio habitat e raccontano della nostra storia di vita: lavoro, famiglia (ruoli famigliari), relazioni sociali.

5° week end: Ansia e Depressione in relazione agli aspetti biologici

Secondo la Psicobiotica, Ansia e Depressione non vengono classificate come malattie ma come meccanismi mentali funzionali alla sopravvivenza dell'individuo nel proprio ambiente.

Per comprendere i processi a tali fenomeni si introduce il concetto generale di "spazio mentale".

6° week end: Supervisione Casi

Programma

1° week end - Introduzione alla Psicobiotica

- Introduzione alla Psicobiotica: le origini della malattia.
- Sviluppo dei 3 foglietti embrionali e loro relazione con le diverse aree del cervello, organi e tessuti derivati.
- Filogenesi del sistema nervoso. L'importanza della percezione del pericolo nel sistema nervoso. Il linguaggio binario ON/OFF del cervello.

- Come ci ammaliamo.
- Che cosa è un problema - conflitto.
- L'abito mentale degli squilibri psicofisici: lo stato mentale e la forma mentis relativa.
- Il ruolo dell'istinto nell'evoluzione I: che cosa accade a livello del Sistema Ortosimpatico e del sistema Parasimpatico.

- Presentazione della tabella dei 12 conflitti-problemi inquadrati dalla Psicobiotica.
- Il ruolo dell'istinto nell'evoluzione II: i Meccanismi spontanei di riparazione.
- Come il corpo ripara spontaneamente i conflitti-problemi.
- Accenni di "evoluzione intelligente": una terza via tra "creazionismo" ed "evoluzionismo". Il ruolo della genetica, dell'ambiente e del sistema nervoso nella malattia.

2° week end: Costruzione del Setting e tecnica del Problem solving orientato alla soluzione dei conflitti

- Costruzione del setting per indagare la relazione tra squilibri psicofisici e conflitti.

Il colloquio come strumento finalizzato alla ricognizione biografica della persona e per indagare la relazione tra malattia e conflitti.

La tecnica del Problem Solving per favorire la risoluzione dei problemi e dei conflitti all'origine degli squilibri psicofisici.

3° week end: Il Ruolo familiare e genealogico

Il "ruolo" in relazione a:

- La famiglia (meccanismi di utilità del ruolo in relazione alla genealogia).
- La società (il ruolo in relazione alla conservazione e al cambiamento sociale).